

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Завтрак																							
ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ	150/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ	150/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ	150/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЬЕМ ИЛИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ	150/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5
										ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40										ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ	180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		
								ЗЕФИР	40									ЗЕФИР	40				
Обед																							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"	60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	СУП РЫБНЫЙ	200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/15	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	200/40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/15	СУП РЫБНЫЙ	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	250	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	250	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	240	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	250	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	250	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150		100/150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150				ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	РИС ОТВАРНОЙ	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180