

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Завтрак																							
ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ	200/10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЫЕМ ИЛИ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЫЕМ	200/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ТОПИНГОМ НА ВЫБОР:ВАРЕНЬЕ / ДЖЕМ	200/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ВАРЕНЫЕМ	200/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5
										ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40												
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЛИ ЧАЙ	200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200
										ЗЕФИР	40												
Обед																							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	250/15	СУП РЫБНЫЙ	250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМИ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/15	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	250/40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/15	СУП РЫБНЫЙ	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	280	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	280	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	280	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОНЬОНЕЗЕ"	280	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180			РИС ОТВАРНОЙ		180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180					
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200