УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ГБОУ ЦО №633

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Б.Быстревская

Приказ от 03.10.2022 № 181

**ПЛАН РАБОТЫ**

**службы здоровья ГБОУ ЦО №633 на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Мероприятия | Ответственный | Планируемый результат | Срок проведения | Форма отчёта |
| Мониторинг здоровья и образа жизни обучающихся (воспитанников) и педагогов, качества здоровьесозидающей среды образовательного учреждения | | | | | |
| 1 | Медицинский осмотр учащихся | врач | Допуск к обучению | Август 2022 | Заполнение мед.карты |
| 2 | Диспансеризация учащихся (8,9,11 классы) | врач | Мониторинг здоровья учащихся | В течение года | Заполнение мед. документов |
| 3 | Мониторинг Службы здоровья ОУ | Заместитель директора по ВР | Мониторинг здоровья учащихся, педагогов | Январь-март 2023 | Электронные анкеты |
| Повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности | | | | | |
| 1 | Информирование педагогического коллектива о правовых основах обязательной вакцинации работников образования | Заместитель директора по ВР  Врач | Повышение готовности педагогов к вакцинации | Август-сентябрь 2022 | Протокол собрания работников |
| 2 | Смотр кабинетов | Администрация ОУ, Совет законных представителей | Контроль за состоянием учебных кабинетов | Сентябрь 2022, март 2023 | Протокол смотра |
| Внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих технологий воспитания и обучения | | | | | |
| 1 | Направление педагогов на курсы повышения квалификации, обучающие семинары | Заместители директора | Обучение педагогов здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания | В течение года | Сертификат об участии |
| Совершенствование образовательных технологий и методики формирования культуры здоровья учащихся (воспитанников) | | | | | |
| 1 | Участие в спартакиаде допризывной молодёжи | Учитель-организатор ОБЖ., учителя физической культуры | Воспитание бережного отношения к своему здоровью | В течение года | Информационная статья на сайте ОУ |
| 2 | Участие в спортивно-массовых мероприятиях | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры | Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков | В течение года | Информационная статья на сайте ОУ |
| 3 | Классные часы, интерактивные беседы о ЗОЖ | Служба здоровья, классные руководители | Формирование ценностей здорового образа жизни | В течение года | Отчет воспитательной работы |
| 4 | Участие в конкурсе плакатов «Здоровый район» | Учитель ИЗО | Формирование ценностей здорового образа жизни | Октябрь-ноябрь | Сертификат об участии |
| 5 | Информационно-интерактивное мероприятие, посвящённое всемирному дню борьбы со СПИДом | Классные руководители | Воспитание бережного отношения к своему здоровью | Декабрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 6 | Участие в Социальном марафоне «Школа-территория здорового образа жизни» | Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители | Формирование ценностей здорового образа жизни. | Ноябрь-март | Сертификат об участии |
| 7 | Участие в спартакиаде «Дружно, смело, с оптимизмом-за | Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители | Формирование ценностей здорового образа жизни. | февраль | Сертификат об участии |
| 8 | Станционная игра «PRO Здоровье» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | сентябрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 9 | Классный час на тему: профилактика использования электронных сигарет «Вэйп» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | октябрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 10 | Классный час на тему: профилактика употребления психоактивных веществ «Курение» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | октябрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 11 | Социально-психологическое тестирование | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья, Служба сопровождения | Выявление признаков незаконного потребления психоактивных веществ | Октябрь | Отчет в Отдел образования |
| 12 | Классный час на тему: профилактика поведения высокой степени риска «ВИЧ» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | декабрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 13 | Квест «Ключ к здоровому будущему» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | декабрь | Информационная статья на сайте ОУ |
| 14 | Комплексная программа профилактики «Здоровая молодёжь» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | 3 четверть | Информационная статья на сайте ОУ |
| 15 | Уличная акция «Марш здоровых людей» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Формирование ценностей здорового образа жизни. | апрель | Информационная статья на сайте ОУ |
| 16 | Организация и проведение игры по станциям «Шаг на встречу». | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Профилактика употребления ПАВ. | 4 учебная четверть | Информационная статья на сайте ОУ |
| 17 | Интерактивная игра «Маршрут безопасности» | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья | Профилактика Употребления ПАВ, формирование ценностей здорового образа жизни. | 4 учебная четверть | Информационная статья на сайте ОУ |
| 18 | Медицинское освидетельствование на базе ГНБ | Заместитель директора по ВР, Служба здоровья, Служба сопровождения | Выявление признаков незаконного потребления психоактивных веществ | 3 четверть | Приказ директора |
| 19 | Всемирный день здоровья | Классные руководители | Воспитание бережного отношения к своему здоровью | 07.04.2023 | Информационная статья на сайте ОУ |
| Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение образовательной среды и образовательного процесса | | | | | |
| 1 | Соблюдение постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"  Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 « Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/243598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID -19) | Служба здоровья | Обеспечение образовательной среды | В течение года | Акты о нарушении требований СанПина |
| 2 | Систематическое проветривание учебных помещений | Учителя-предметники | Организация воздухообмена | После каждого урока | - |
| 3 | Проведение гимнастики или физкультминуток на уроках | Учителя-предметники | Оздоровление обучающихся, снижение напряжения | Во время уроков | - |
| Создание условий для здорового питания в образовательном учреждении | | | | | |
| 1 | Контроль за организацией и качеством питания обучающихся | Отв. за организацию питания в ОУ | Сохранение здоровья обучающихся | ежедневно | Журнал бракеража готовой продукции |
|  | Размещение информации на стендах ОУ и сайте о правильном питании | Отв. за организацию питания в ОУ | Сохранение здоровья обучающихся | В течение года | - |
| Психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение ослабленных учащихся (воспитанников) и педагогов. | | | | | |
| 1 | Плановый медицинский осмотр работников ЦО | Администрация ЦО | Сохранение здоровья педагогов | август | Заполнение медицинских книжек |
| 2 | Информирование о возможных путевках на санаторно-курортное лечение от Профсоюзной организации | Председатель профсоюзной организации | Сохранение здоровья педагогов | В течение года | Информация на стенде ОУ |
| 3 | Оказание методической поддержки педагогам (ИМЦ, АППО) | Администрация ЦО | Педагогическое сопровождение педагогов | В течение года | Журнал консультаций |
| 4 | Консультации педагога-психолога ЦО и психологов ЦПППМСП Калининского района | индивидуально | Сохранение психологического здоровья | По запросу | Журнал консультаций |

Руководитель службы здоровья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.И.Баранова